

ဟံဉ်ဃီ တၢ်ပညိဉ်ကွၢ်စီ တဖဉ်

- ဟ့ဉ်ဂံၢ်ဟ့ဉ်ဘါ ယဖိအတၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါဒီးတၢ်ကျဲးစားမၤတၢ်လၢတၢ်သးစွံကတုၤအပူၤ
- မၤစၢၤ ယဖိလၢကိးနးဒဲးကမံအစ့ၤကတၢ် ဂ့န့ဉ်ရံဉ်အတီၢ်ပူၤ
- ဆိဉ်ထွဲ တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ ယဖိလၢတၢ်မၤလိဝဲဒဉ်ဂံၢ်ခိဉ်ထဲးတၢ်ဒူးအဖျၢဉ်ဖိသ့ဉ်တဖဉ်
- ဂံၤလီၤ မၤလီၤ တၢ်နီၤလီၤဖးသကိးလံာ်လဲၤဖဲဟံဉ် ဒီးဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤယဖိလၢအနီၢ်ကစၢ်တကၢ်တၢ်ဖးလံာ်သဘူၤကိးနးဒဲးတက့ၢ်
- ပၤသးပၤစိဉ် က့ၤပတၢ်ဃဲၤပူၤတဖဉ် - နီၤလီၤတဲသကိးဟံဉ်ဖိသိတၢ်ဃဲၤပူၤတဖဉ်ဃုာ်ဒီးယဖိလၢယနီၢ်စၢ်အကျိဉ်တက့ၢ်
- ဆဲးကျၢၤဆဲးကျိးလိာ်သး ဃုာ်ဒီးယဖိအတီၢ်သရဉ်သရဉ်မုဉ်ထီဘိတက့ၢ်
- ဆိဉ်ထွဲ တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ ယဖိလၢအဃုထံဉ်မၤလိဝဲအတၢ်သးစဲတဖဉ်ဒီးတၢ်လၢတဖဉ်တက့ၢ်

ကွီဖိ တၢ်ပညိဉ်ကွၢ်စီ တဖဉ် -

- ဟံးန့ၢ်မူဒါတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ လၢယတၢ်မၤလိမၤဒီးအပူၤန့ဉ်လီၤ
- ဟ့ဉ်လီၤပၤလီၤသးကျၢၤမူ ခု ခု တၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါ လၢယကွီအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအပူၤ
- ဂံၤလီၤ မၤလီၤ ဂံၢ်ခိဉ်ထဲးတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဒူးအဖျၢဉ်ဖိတဖဉ် ကိးနးဒဲး လၢ ၅-၇မံးနးတက့ၢ်
- ဖးလံာ် အမံးနးသၢဆဲးကိးနးဒဲး ဖဲဟံဉ်တက့ၢ်
- မ့ၢ် ပုၤလၢအအိဉ်ဒီးတၢ်ယုးယိဉ်ပၤကဲ, လၢအဟံးန့ၢ်မူဒါလၢအနီၢ်ကစၢ်, လၢအအိဉ်ဒီးတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢတၢ်ပူၤဖျဲး, ဒီးမ့ၢ်ပုၤလၢလိတၢ်ဖိတက့ၢ်

ကွီကိဉ်တၢ်ပညိဉ်ကွၢ်စီ တဖဉ် -

ကွီဖိတဖဉ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်ဒဉ် တၢ်သိဉ်လိအကျိၤအကျဲလၢအဂ့ၤလီၤဆိဒီးအတၢ်သးစဲန့ၢ်လီၤပုၤဃုာ်လၢတၢ်ဖဲးလိမၤလိအပူၤ ကိးနးဒဲး လၢတီၤတစုာ်ဘဉ်တစုာ်အပူၤန့ဉ်လီၤ

ဗုၢ်လဲၢ်လုၢ်စ က-

- ဇုးဆိဉ်ထီဉ် ခိဉ်ဃၢၤန့ၢ်ဆၢဉ်တၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်တူၢ်လိာ်မုဉ်လၢ ကွီဖိတဖဉ်ဒီးအဟံဉ်ဖိသိတဖဉ်အဂီၢ်
- မၤဂၢၢ်ကျၢၤအုဉ်ထီဉ်က့ၤ ကွီဖိတၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါတၢ်ဂံၢ်ခိဉ်သ့ဉ်တဖဉ် ဒီး လၢကအိဉ်ဒီးတၢ်ဘဉ်ဘျးဘဉ်ဖိဉ်လီၤလီၤဆု တၢ်ဖဲးလိမၤလိအဂီၢ်
- မၤစၢၤ ဖိဒိသ့ဉ်တဖဉ်လၢကနၢ်ပၢဒီးကဟ့ဉ်လီၤကျိၤကျဲတၢ်မၤရဲဉ်ကျဲၤခိဉ်သ့ဉ် လၢအမၤလိဝဲဒဉ် ဂံၢ်ခိဉ်ထဲးတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဒူးအဂီၢ်
- မၤကွၢ်စဲးကွၢ် ကွီဖိတဖဉ်တပယုာ်ဃီဒီးဆဲးကျိးဆဲးကျးဒူးသ့ဉ်ညါကွီဖိအတၢ်လဲၤထီဉ်လဲၤထီဆုဟံဉ်ဖိသိတဖဉ်အအိဉ်
- ဟ့ဉ်လီၤမၤစၢၤ ကွီဖိတဖဉ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဖးလံာ်အပိးအလိတဖဉ် ဒီး ဆိဉ်ထွဲတီၢ်စၢၤမၤစၢၤကွီဖိတဖဉ် လၢကတုၤဃီဆုတၢ်ဖးလံာ်အတၢ်ပညိဉ်ကွၢ်စီတဖဉ်အပူၤ
- ဇုးဆိဉ်ထီဉ် တၢ်ခဲးတၢ်ယာ် လၢတၢ်မၤလိကျိဉ်ခံကျိဉ်အတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤန့ဉ်လီၤ

တီၤပတီၢ်တၢ်မုၢ်လၢကွၢ်စီ တဖဉ် -

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ဉ် ဘဉ်တၢ်မၤန့ၢ်အံၤသ့ဉ် တၢ်အိးထီဉ်ကွီအမူးအခါန့ဉ်လီၤ. သမံသမိးကွၢ်နဖိအထၢဉ်ဝံချၢလၢ လံာ်ပရၢပစၢၤ ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖဉ်တက့ၢ်.

စုဖိလံာ်ပခိဉ်ကွီတၢ်မုၢ်လၢကွၢ်စီ တဖဉ် -

ကွီဖိခဲလၢဉ်ကဘျးကဘျးဒီးကဆဲးမၤတၢ်ခိဉ်ထီဉ်ထီဉ် လၢတၢ်မၤလိမၤဒီးအနီဉ်ပျံၤထီဉ်တဖဉ်အံၤ-

- ဖြဲၤခုဉ် တၢ်ခဲးပနီဉ်အီၤလၢ လံာ်ဖး
- ၃ တီၤတဖဉ် မုၢ်ဝဲဝဲ အတီၢ်ပတီၢ်လၢ တၢ်ဒူးဒီးလံာ်ဖး
- ၅ တီၤတဖဉ် မုၢ်ဝဲဝဲ အတီၢ်ပတီၢ်လၢ လံာ်ဖး, တၢ်ဒူး, ဒီးခဲအုဉ်
- ၇ တီၤတဖဉ် အိဉ်ကတဲာ်ကတီၤဃာ်အသးလၢ အဲလံာ်ကွၢ်ဗြဲၤ
- ၉ တီၤတဖဉ် အိဉ်ကတဲာ်ကတီၤဃာ်အသးလၢ တီၤထီကွီ
- ၁၁ တီၤတဖဉ် ဖျိထီဉ်ဝဲဒဉ် တီၤထီကွီတၢ်ဒီးခဲး (GRAD TEST)
- ခဲဖိစတီ-အိဉ်ကတဲာ်ကတီၤဃာ်အသးလၢ ခိလုဉ်ဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ

တၢ်ထဲသိးတုၤသိး -

- မၤစၢၤလီၤ တၢ်လီၤလီၤဟံ တဖဉ် လၢကွီဖိတဖဉ်အဘၢဉ်စၢၤလၢ လီၤကဝီၤတဖဉ်အံၤ-
- အဲခိဉ်အုဉ် ဒီး ကြဲးတၢ်ဒီးခဲးတၢ်သုလံာ်ကျိၤအဖိခိဉ်
- တၢ်ဟ့ဉ်သးဒီးတၢ်လၢတၢ် ကွၢ်နီဉ်မၤဃါ
- တၢ်ဖျိထီဉ်ကွီ
- ကူဉ်သုလီၤဆီ တၢ်ဟ့ဉ်တၢ်အုဉ်ကီၤဘဉ်ထွဲ
- တၢ်ဃုာ်ကွီတဖဉ် (တၢ်တထီဉ်ကွီတၢ်လီၤဖျိဉ်လီၤဟံတဖဉ်)
- တၢ်ပၤတုာ်ဆိအီၤမိကိာ်လၢအမၤကမဉ်တၢ်တဖဉ်အဃိ

**ဟံဉ်ဒီးကို တၢ်မၤသကိးတၢ် အတၢ်အၢ်လီၤ
အီၤလီၤန့ၢ်ဖျါတၢ်မၤန့ၢ်လဲၣ်.**

ဟံဉ်ဒီးကို တၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်အၢ်လီၤအီၤလီၤန့ၢ် ဘဉ်
တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤအီၤလီၤမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ
အဘဉ်ထွဲဒီးဖျါလဲၣ်(ခဲ)မိၢ်နဲစတၢ်ဒီး(ခဲ)မဲကနဲထံန့ၢ်လီၤ.
မိၢ်ပၢ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤပၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်တၢ်ခီဖျါလၢ ကိုခိၣ်
ဒီးမိၢ်ပၢ်တၢ်တၢ်ပိၣ်သကိးအပျဲၢ်စီၢ်တဖၣ်,မိၢ်ပၢ်ကရူၢ်တဖၣ်
ဒီးတၢ်မၤတၢ်သံက့ၢ်သံဒီးတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

**တၢ် ကူၣ် ဘဉ် ကူၣ် သ့ တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျိၤ တဖၣ် လၢ
ဟံဉ်ဖိ ဃီဖိ တဖၣ် အဂီၢ်-**

ဖျါလဲၣ်လုၢ်အပုၤယဲၤသန့:

www.phalenlake.spps.org

န့ၢ်လီၤက့ၢ်တၢ်ကူၣ်ဘဉ်ကူၣ်သ့အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤလၢပုၤယဲၤသန့
ဘျးစဲအဂၤတဖၣ်အပူၤ

ကီၢ်ရၣ်အပုၤယဲၤသန့

www.spps.org

**မိၢ်ပၢ် တၢ်မၤသကိး အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်
ဒီးတၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်-**

**ဝဲ သးစူၤ က့ၢ်ဘဉ် ကို အနံၣ် လံာ်နံၣ် လါဒီးတၢ်ပ
ရၢပစၢ်လၢမုၢ်နံၣ်မုၢ်သီ တဖၣ် အဂီၢ်တက့ၢ်.**

ဖျါလဲၣ်လု (ခဲ)တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်-

- တၢ်အိးထီၣ်ကိုမုၢ်ဒီးထီၣ်တၢ်ဝါ(နံ)တနံၣ်တဘျီတၢ်အိၣ်ဖျါ
- မၤအိးဒီးက့ၢ်စီၢ်အီၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤ
- ဖုရဲအခဲအခဲ-မိၢ်ပၢ်တၢ်မၤလိ
- မိၢ်ပၢ်တၢ်ကူၣ်ဘဉ်ကူၣ်သ့ဒီးတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤကရူၢ်တဖၣ်
- မိၢ်နဲအနံၣ်ထီၣ်သီ
- ဖံၣ်ထံၣ်အိၣ်-မိၢ်ပၢ်သရၣ်သမၤတၢ်ကရၢကရီ
- ပၣ်ဃုာ်လၢမုၢ်သးမၤကလီၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ
- တၢ်ဆီတလဲဘျုးစဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်
- တၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိးလၢဟံၣ်
- ကိုတၢ်အိၣ်ဖျါတဖၣ်
- ကိုလုၢ်လၢသကိးပဝးလၢအဂ့ၢ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ
- ဝဲမလုၢ်ရူၢ် အိၣ်ဒီးပုၤတဲကျိးထံတၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်.
လၢဖးထံကးဖံၣ်ထီၣ်အိၣ်ကတဲာ်ကတီၤဃာ်အသးန့ၢ်လီၤ.

ကီၢ်ရၣ် မိၢ်ပၢ် ပုၤဟ့ၣ် ကူၣ် ဖးတၢ်ကမံးတံာ် တဖၣ်-

- မိၢ်နဲ မိၢ်ပၢ်ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်ကမံးတံာ်
- ကညီ မိၢ်ပၢ်ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်ကမံးတံာ်
- လၢတံနံၣ် မိၢ်ပၢ်ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်ကမံးတံာ်
- စိၣ်မၤလဲယါ မိၢ်ပၢ်ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်ကမံးတံာ်
- ကူၣ်သ့လီၤဆီ မိၢ်ပၢ်ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်ကမံးတံာ်
-

**ဖျါလဲၣ်လုၢ် မိၢ်နဲ စတၢ်ဒီး(ခဲ)မဲကနဲထံ
ဟံဉ်ဒီးကို တၢ်မၤသကိးတၢ် အတၢ်အၢ်လီၤ
အီၤလီၤလၢကို ဖိ အတၢ်မၤန့ၢ်**

ဖျါလဲၣ်လုၢ် တၢ်ပညိၣ် က့ၢ်ဖိ -

ဖျါလဲၣ်လုၢ်ကိုဖိတဖၣ်မုၢ်ပုၤလၢအန့ၢ်န့ၢ်လီၤသး,ပုၤလၢအ
ဆိကမိၢ်န့ၢ်တၢ်အသီတဖၣ် လၢအယုထံၣ်ဒီးသူအတၢ်သ့ၣ်
ညါပီညါတဖၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ်အတၢ်ဆိတလဲအသးအဖီခိၣ်
န့ၢ်လီၤ.



**Phalen Lake
Hmong Studies Magnet**

Phalen Lake Hmong Studies Magnet
1089 Cypress Street
Saint Paul, MN 55106
Tel: 651-293-8935
phalenlake.spps.org

မဲသရ ရံၣ်, ကိုခိၣ်
ဘံ လံ, ကိုခိၣ်စၢၤ